

Overzicht onderzoeksprojecten gekoppeld aan Dans op Recept

Naam uitvoerder Organisatie	Functie destijds	Soort project	Eindproduct	Resultaten
Wya Feenstra Revalidatie Friesland 2022	Revalidatiearts / onderzoeker	An exploratory longitudinal cohort study to investigate the effect of dance on self-esteem in people with PD. Second, we analyzed the effects on quality of life, balance confidence and the severity of motor symptoms.	Gepubliceerd artikel; J Neurol. 2022 Jun 28 Mondelinge presentatie DCRM (internationaal revalidatie congres) 2018 en 2020	Self-esteem scores were stable across the two baseline measurements and improved significantly after the dance classes (1.5 points improvement between T1b and T2, 95% CI: 0.3, 2.7; p=0.012). Additionally, quality of life improved significantly (3.4 points reduction between T1b and T2, 95%CI:-5.7,-1.2; p=0.003) as did motor symptoms (6.2 points reduction between T1b and T2, 95%CI: -10.1, -2.4; p=0.002). Balance confidence did not change.
Anje Groen Dans op Recept 2022	Vrijwilligster	Start enquête voor alle deelnemers aan de proefles voor Parkinson	Uitwerking start enquête danslessen Dans op Recept per locatie en Friesland breed. O.a. voor terugkoppeling aan fondsen.	63 deelnemers hebben de enquête ingevuld. De leeftijd varieert tussen de 50 en 90 jaar. De grootste groep deelnemers is tussen 60 en 70 jaar oud. De meerderheid van deze deelnemers gaat naar de les omdat ze denken dat het goed voor ze is. De meeste deelnemers zijn van de lessen op de hoogte gebracht door de fysiotherapeut / arts of zorgverlener. De krant wordt ook opgegeven als middel om in aanraking te komen met de danslessen.

				De meerderheid heeft geen danservaring. Ze kijken voornamelijk uit naar de lessen / het dansen en naar lichamelijke verbetering. Het sociale aspect wordt daarnaast genoemd. Waar de mensen tegenop kijken is voornamelijk pijn en de angst om te vallen. Het grootste deel van de deelnemers is Parkinsonpatiënt, bijna een kwart is mantelzorger en er is één belangstellende.
Tahmina Rahimi Universiteit Utrecht	4 ^e jaars geneeskunde student	Uitvoeren metingen eerste onderzoek. Interviews afnemen. Meeschrijven artikel.	Meegeschreven aan gepubliceerde artikel, CV building	Zie conclusie uiteindelijke artikel
Marrit Klamer Rijksuniversiteit Groningen	Master student Bewegingswetenschappen. Als vrijwilliger de metingen gedaan.	Uitvoeren metingen eerste onderzoek. Invoeren data.	CV building	Zie conclusie uiteindelijke artikel
Lisa Rooks Hanzehogeschool Groningen	4 ^e jaars fysiotherapie student	Review schrijven Uitvoeren metingen eerste onderzoek. Interviews afnemen. Invoeren data.	Afstudeerscriptie fysiotherapie	5 studies geïncludeerd, 4 RCT's en 1 clinical trial. Kwaliteit beoordeeld met PEDro (4-7/10) en STROBE (19/22) checklist. Geen studie met ADL als primaire uitkomstmaat, wel secundair. Er wordt vooral gekeken naar motorisch functioneren en minder op ADL en participatie niveau. Conclusie: dans lijkt een positief effect te hebben om ADL functioneren, echter de resultaten zijn niet significant.

			EFFECTEN VAN DANSTHERAPIE OP HET NIVEAU VAN ADL- FUNCTIONEREN BIJ PATIËNTEN MET DE ZIEKTE VAN PARKINSON: EEN SYSTEMATISCHE REVIEW	
Suze Gort ArtEZ University of Arts Arnhem	4 ^e jaar student Dans Docent (nu student bewegingswetenschappen)	Kwalitatief onderzoek danslessen Parkinson om lessen te optimaliseren	Tot het weer dinsdag is De wens van de parkinsonpatiënt centraal in de dansles	In de scriptie worden een aantal aanbevelingen gegeven om de danslessen te optimaliseren, besproken worden o.a. het gebruik van creatieve opdrachten, spiegels en aanwezigheid mantelzorgers.
Joyce Dijstelberge HanzeHogeschool Groningen	4 ^e jaars student fysiotherapie	Kwalitatieve analyse exit interviews	Afstudeerscriptie fysiotherapie 3 ^e prijs 'beste scriptie studiejaar'	Zie tabel 3 lijst met thema's Opmerkelijk: De ervaren invloed op de motoriek lijkt in de data het minst belangrijk te zijn voor de participanten. Echter is het voor sommige participanten wel de motivatie om mee te doen aan Dans op Recept
Heleen Reinders- Messelink	Beleidsmedewerker wetenschappelijk onderzoek	Substitutie onderzoek	Verslag voor Innovatiefonds De Friesland	11 van de 28 (39%) deelnemers zijn minder fysiotherapie gaan gebruiken sinds start

Revalidatie Friesland				danslessen (15 FT gelijk, 2 freq omhoog om andere reden) Geen van de ondervraagden (n = 31) rapporteerde gezondheidsproblemen door dansen.
Jorine Schoenmaker Rijksuniversiteit Groningen In samenwerking met Dans op recept	Master student Human Movement Sciences, specialisatie Revalidatie	Eigen onderzoek naar gebruikte leerstrategieën (explicit and implicit motor learning) in reguliere fysiotherapie en danslessen.	Masterscriptie Bewegingswetenschappen Poster DCRM 2020	Both dance teachers and physiotherapists made more use of implicit methods. And in terms of frequency, dance teachers employed more implicit methods while making less use of explicit methods than physiotherapists.
Wendy Bergstra Avans+ Hogeschool Zwolle	Fysiotherapeut, master opleiding Geriatrie	Kwalitatief onderzoek naar factoren die van invloed zijn op beweeggedrag bij mensen met Parkinson (8 semi- gestructureerde interviews)	Afstudeerscriptie Masteropleiding Geriatrich fysiotherapeut	<i>Conclusion:</i> This study provided insight into how patients with Parkinson's disease feel about the factors that influence exercise behavior. A number of factors identified in the present study corresponded with the wider literature. Self-efficacy and emotional, physical and social factors all played a key role in patients' exercise behavior.
Wendy Verhoeven Avans Hogeschool Breda	4 ^e jaars student fysiotherapie	Kwalitatief onderzoek: hoe ervaren Parkinsonpatiënten danstherapie? (6 semi-gestructureerde interviews, fenomenologische onderzoeksmethode)	Afstudeerscriptie fysiotherapie	Conclusie: Het sociale aspect is een belangrijk onderdeel van danstherapie. De ongedwongen en ongestructureerde manier van bewegen, en de afwisseling in zowel muziek als de oefeningen, werd duidelijk benoemd als prettig en plezierig.
Wya Feenstra Revalidatie Friesland	Revalidatiearts / onderzoeker	An exploratory longitudinal cohort study to investigate the effect of dance on self-esteem, quality of life,	Submittable artikel? Momenteel N =9	Dataverzameling heeft plaatsgevonden, lessen in Coronatijd gestart. Hoeveelheid

		participation and balance confidence in people with acquired brain injury		en volledigheid data valt erg tegen. Dit geldt meer voor Chronische Pijn dan NAH.
Wya Feenstra Revalidatie Friesland	Revalidatiearts / onderzoeker	An exploratory longitudinal cohort study to investigate the effect of dance on pain, self-esteem, quality of life, participation and fear of movement in people with chronic musculoskeletal pain	Submittable artikel?? Momenteel N =6	Dataverzameling heeft plaatsgevonden, lessen in Coronatijd gestart. Hoeveelheid en volledigheid data valt erg tegen. Dit geldt meer voor Chronische Pijn dan NAH.
Dennis De Bruin Hanzehogeschool Groningen	4 ^e jaars student fysiotherapie	Voorlichting geven aan deelnemers. Systematische review effect dans bij chronische pijn	Afstudeerscriptie fysiotherapie	Conclusie: Uit het onderzoek is gebleken, dat dans een effectieve interventie blijkt te zijn op de kwaliteit van leven, bij mensen met chronische pijn. Uit deze studies komt niet alleen naar voren dat dansen effect heeft op kwaliteit van leven, maar ook op pijn en het dagelijks functioneren. Dans kan ingezet worden door de fysiotherapeut als effectief middel tegen chronische pijnklachten en de kwaliteit van leven verbeteren.
Hester Cruiming Hanzehogeschool Groningen	4 ^e jaars student fysiotherapie	Voorlichting geven aan deelnemers. Systematische review effect dans bij NAH	Afstudeerscriptie fysiotherapie Kwalitatief goed, te publiceren?	In de zes geïnccludeerde studies kwam een verbetering naar voren in de balans welke is gemeten middels de Berg Balance Scale of MiniBESTest. Naast een verbetering in de balans is er in twee studies een verbetering gevonden op het valrisico welke is gemeten middels de Functional Reach Test. Als derde en laatste uitkomstmaat laten vier studies een verbetering zien in de functionele mobiliteit na het volgen van dans wat door

				middel van de Timed Up and Go test is gemeten.
Mirjam Veeneman NHL Stenden Hogeschool Leeuwarden	Studente Verpleegkunde In opdracht van TALMA lectoraat NHL Stenden	Dansen als interventie bij de ziekte van Parkinson, niet aangeboren hersenletsel en chronische pijn. De samenwerking tussen de verpleegkundige en kunstenaar	Afstudeerscriptie HBO-V genomineerd voor de van Welderen prijs en de LC awards.	Verpleegkundigen zijn over het algemeen positief over het inzetten van kunst op de afdeling. Wel zit er verschil in intrinsieke motivatie om dit in te zetten op de afdeling en te signaleren, gezien verschillen in interesse en verschillende ervaring in werkdruk. De minderheid van de verpleegkundigen had meegemaakt dat er danskunst werd ingezet op de afdeling. Geen van de verpleegkundigen heeft een danskunstenaar getroffen in diens loopbaan als zorgverlener. Verpleegkundigen beschikken vaak over de kennis wat kunst kan doen met de mentale gesteldheid en gezondheid, maar er ontbreekt specifieke kennis over de doelgroepen. Dit betreft voornamelijk de fysieke voor- en eventuele nadelen. Er is behoefte naar het implementeren van behoeften in het zorgplan, scholing voor verpleegkundigen en een centraal aanspreekpunt voor de samenwerking en organisatie van kunstactiviteiten.
Lisa Rooks Avans+	Fysiotherapeute. Master opleiding Geriatrie	Uitwerken data Chronische Pijn Exit interviews afnemen	Afstudeerscriptie Masteropleiding Geriatisch fysiotherapeut	Door ziekte niet af kunnen ronden

Hogeschool Zwolle				
Jacolien Doorn Avans+ Hogeschool Zwolle	Fysiotherapeute. Master opleiding Geriatrie	Uitwerken data NAH Exits interviews afnemen	Afstudeerscriptie Masteropleiding Geriatisch fysiotherapeut	Conclusie: Er zijn aanwijzingen dat er een verbetering kan optreden in zelfwaarde en vertrouwen in eigen kunnen bij NAH patiënten door de danslessen. Impact statement: Danslessen kunnen mogelijk een waardevolle toevoeging zijn voor chronische NAH-patiënten om niet alleen op fysiek vlak vooruit te gaan maar ook in zelfwaarde en vertrouwen in eigen kunnen.
Vacature staat uit voor studenten		Uitwerken Exit interview NAH (n=9)	Afstudeerscriptie Input voor vervolgonderzoek	Volgt
Vacature staat uit voor studenten		Uitwerken Exit interviews Chronische pijn (n=6)	Afstudeerscriptie Input voor vervolgonderzoek	Volgt
LKCA 2023 Kunst als verwondermiddel	LKCA en instituut voor positieve gezondheid	Over de inzet van actieve cultuurparticipatie voor Positieve Gezondheid in de eerstelijnszorg		Kunst-als-verwondermiddel DEF- 1[2305843009279583442].pdf
Floor Mijland		Publicatie over Dans op Recept voor een boek dat in 2025 wordt gepubliceerd met de werktitel The social handprint of community- university Engagement. Er werken studenten, onderzoekers en hoogleraren mee aan dit boek.		Volgt in voorjaar 2026

		universiteiten. Voertaal is Engels. Dit boek wil laten zien hoe en in hoeverre onderwijs en het maatschappelijk werkveld zijn verbonden en samenwerken.		
Europees AWAKE project	Annabelle Turkis	https://ndpculture.org/news/a-new-creative-europe-funded-project-awake-arts-wellbeing-as-a-creative-business-and-future-livelihood/ .	This casebook is part of the project AWAKE, which is implemented with funds from the EU (Creative Europe) and by a Consortium of cultural partners. It will be largely disseminated among European professional networks. The Consortium members are: Northern Dimension Partnership on Culture from Latvia, The Lapinlahti hospital – Centre for Culture from Finland, Cluj Cultural Centre from Romania and The Culture & Health Center (Pôle Culture et Santé Nouvelle Aquitaine) from France.	AWAKE-‘Growing-a-Viable-Entrepreneurial-Model-at-the-Intersection-of-the-Arts-and-Wellbeing-Insights-from-Five-Cases.pdf

KWINK groep		Evaluatieonderzoek naar Dans op Recept in opdracht van het Fonds voor cultuurparticipatie.		https://cultuurparticipatie.nl/over-ons/beleidsplannen-verslagen
-------------	--	--	--	---