

Heropening Parkinson Praathuis

Op woensdag 8 januari is het Parkinson Praathuis heropend op de nieuwe locatie: Buurthuis Voorhof, Herman Gorterlaan 165. De feestelijke heropening werd verricht door wethouders Joëlle Gooijer (rechts op de foto) en Karin Schrederhof (links).

Het Parkinson Praathuis is vanaf nu weer elke woensdag open van 10.00 tot 13.30 uur. Mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten treffen elkaar onder het genot van een kopje koffie of thee voor een goed gesprek of een spelletje. Wie dat wil kan ook meedoen aan een gezamenlijke lunch.

Het Parkinson Praathuis is een activiteit van Parkinson Café Delft en omstreken. Het Parkinson Café verzorgt eenmaal per maand een informatie-avond bij Basalt Revalidatie.

Meer informatie: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-delft, 06-22493000.



De vrijwilligers van Parkinson Café Buitenpost v.l.n.r. Rick Weggen, Wia Boonstra en Hans van der Valk

Opening Parkinson Café Buitenpost

Een aantal inwoners van Buitenpost en omgeving heeft een initiatiefgroep gevormd voor de realisatie van een Parkinson Café in het dorp. Een deel van de initiatiefnemers kennen elkaar van Dans op Recept. Op vrijdagmorgen ontmoeten ze elkaar in It Koartling om onder leiding van een danslerares te bewegen op muziek. De belangstelling voor deze lessen is groot. Zo ontstond het idee meer activiteiten te organiseren in de vorm van een Parkinson Café. Het bestuur van de landelijke Parkinson Vereniging, waar de ruim 70 Parkinson Cafés in Nederland onder vallen, ging akkoord en zo was het Parkinson Café Buitenpost 'in oprichting' een feit. Op 26 februari vindt in It Koartling in Buitenpost de opening plaats.

Invulling van een witte vlek

In Nederland zijn 72 Parkinson Cafés. Op de kaart van deze Cafés is Buitenpost en omgeving een 'witte vlek'. Het dichtstbijzijnde Café is Drachten-Gorredijk. Ook Leeuwarden en Groningen kennen een Parkinson Café. Het is een plek waar mensen met parkinson(isme), hun partner, hun mantelzorgers en overige verwanten en kennissen elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen.

Feestelijke opening

Het Parkinson Café Buitenpost wordt feestelijk geopend op woensdagmiddag 26 februari om 14:30 in It Koartling aan de Schoolstraat 31. Er zullen vertegenwoordigers van het bestuur van de Parkinson Vereniging aanwezig zijn. Ook zal er een stand zijn met folders en boeken over de ziekte. De bijeenkomst, die eindigt om 16:30, is toegankelijk voor iedereen die te maken heeft met parkinson(ismes): mensen met parkinson(isme), mantelzorgers, partners, familieleden en hulpverleners of mensen die beroepsmatig te maken hebben deze patiënten, zoals fysiotherapeuten en ergotherapeuten. **Zie voor het volledige programma: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-buitenpost.**

Aanmelden kan via e-mail info@parkinsoncafebuitenpost.nl of een telefoontje naar coördinator Rick Weggen, 06 27 443 987.



Terugblik Gezondheidsbeurs Parkinson Café Heerlen (Parkstad)

Op 2 november jl. vond in het Parkstad Limburg Stadion in Kerkrade de gezondheidsbeurs plaats. Meer dan 100 standhouders informeerden bezoekers namens hun bedrijven en organisaties over hun diensten en producten op het gebied van gezondheid en zorg.

Namens de Parkinson Vereniging waren ook wij (Joyce en Annick) van Parkinson Café Parkstad aanwezig met een zeer aantrekkelijke stand vol nuttig, informatief lees- en foldermateriaal, waarbij natuurlijk de flyers van ons Café niet ontbraken.

Grote belangstelling

De belangstelling voor onze stand was boven verwachting groot. We spraken de voorbijgangers aan met de vraag of er in hun familie- en/of vriendenkring misschien mensen met parkinson bekend waren en dat bleek maar al te vaak het geval. De mensen bleken blij met onze aandacht en voelden zich uitgenodigd hun verhalen te vertellen, die soms gepaard gingen met heftige emoties. We hebben hun gewezen op het belang van ons Café en van de Parkinson Vereniging. Joyce had een mooie

presentatie op de laptop gemaakt met beelden van ons Café en onze wandelgroep. Er bleek veel interesse en een behoorlijk aantal mensen zegden toe ons Café te bezoeken. We verwachten dan ook grote drukte! Twee dames, werkzaam in de zorg, waren zo enthousiast dat ze vrijwilliger bij ons willen worden. Zij gaan binnenkort met pensioen en waren op zoek naar een zinvolle bezigheid.

De sfeer op de beurs was fantastisch! De stands waren kleurrijk ingericht met een enorme variëteit aan pennen en goodybags. Ondanks dat het de 'gezondheidsbeurs' was, stond op iedere tafel, ook bij ons, wel een kom met snoep. Omdat in de buurt van onze stand drankjes met omega 3 werden geproefd, kwam menigeen vervolgens graaien in onze snoepbak om de smaak in de mond weer prettig te krijgen.



Testen en uitproberen

Naast het inwinnen van informatie en advies kon men ook allerlei testen doen en hulpmiddelen uitproberen. Medipoint had op ons verzoek op het laatste moment nog een parkinsonrollator geregeld met een omgekeerd remsysteem en een laserstraal die ervoor zorgt dat je rechtop blijft lopen en je voeten beter optilt. Deze rollator is kostbaar maar wordt bij mensen met 'freezing' volledig vergoed door de zorgverzekeraar. Samenvattend was het een waardevolle dag waar we een goed gevoel aan hebben overgehouden.

